

食の検定・食農3級第26回検定試験テーマ食材 補助資料

■ 食農3級検定試験の概要について

食農3級は、全100問、四者択一・マークシート方式の検定試験です。
出題範囲は以下をご参照ください。合格点は、80点以上となります。

■ 「食の検定・食農3級公式テキストブック」より85問

○第1章……15問 ○第2章……15問 ○第3章……20問 ○第4章……5問
○第5章……20問 ○第6章……5問 ○第7章……5問

※一部変更する場合があります

■ 新コンテンツ《eat right=正しく食べる》補助資料より5問

■ 「日本の地域食材2015年版」より10問

○テーマ食材問題…10問 3品目：「米」、「トマト」、「いちご」

米

- ・米の産出額合計（平成25年度）
- ・作付面積全国第1位の米（平成25年）
- ・米の産出額上位3道府県（平成25年度）
- ・白米と比べ、タンパク質、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれる有色米の品種

トマト

- ・産出額1位の都道府県（平成25年度）
- ・各地域の特産ブランドトマトと都道府県の組み合わせ
「太陽の瞳」、「夏美人」、「長生トマト」、「越のルビー」
- ・熊本県八代沿岸干拓地で栽培され、小ぶりで濃厚なうまみのあるトマト

いちご

- ・いちごの産出額上位3道府県（平成25年度）
- ・栃木県で栽培され、大きさはとちおとめの1.5倍の大玉
大きさ、美しさ、おいしさのすべてが大空に届くような思いからネーミングされたいちご
- ・徳島県の山間部で栽培され、糖度アップのために花を間引きし、
養分を集中させて作られる大玉のいちご